

HyUS Uimakoulupolku

eli aputaulukko oikean uimakoulun valintaan

Lähtötaso: Viiden vuoden ikä.

Uskaltaa olla altaassa ilman vanhempia

Tavoite: Lapsi osaa sukeltaa, kellua ja liukua

Lähtötaso: Viiden vuoden ikä. Osaa liukua, kellua ja sukeltaa.

Tavoite: Lapsi osaa uida 10 metriä.

Alkeisuimakoulu 1

Alkeisuimakoulu 2

Jatkouimakoulu 1

Jatkouimakoulu 2

Alkeistekniikka

Tekniikkakoulu

Alku

Lähtötaso: Lapsi osaa uida 10 m.

Tavoite: Lapsi osaa uida 25 metriä ja sukeltaa esineen uintisyvyydestä vedestä.

Lähtötaso: Lapsi osaa uida 25 m.

Tavoite: Lapsi osaa uida 50 metriä ja hallitsee uintiasennon.

Lähtötaso: Lapsi osaa uida 25 m vapaauintia ja selkäuintia.

Tavoite: Lapsi osaa uida 50 metriä ja hallitsee hyvän uintiasennon ja hengityskontrollin. Pääedellähypyn alkeet hallussa.

Lähtötaso: Lapsi osaa uida 50 m vapaauintia ja selkäuintia.

Tavoite: 100 SKU.

Koululaisten
alkeisuimakoulu

Koululaisten
jatkouimakoulu

Alku/
Norppa tai Hai

Alku on ensimmäinen kilparyhmä, josta lapset valitsevat joko kilpauimarin tavoitteellisemman polun tai harrasteuimarin polun. Norppa ja Hai ovat harrasteryhmiä.

Muistathan, että siirrämme lapsen eteenpäin, jos lapsi on väärässä ryhmässä. Oikeantasaisen ryhmän valitseminen edesauttaa vesiturvallisuuden tunnetta ja nopeuttaa siten oppimista.

